

## Les infos pratiques

### -Se déplacer, quand on n'a pas de véhicule :

■ **Louer un véhicule** : \* **Garage SEGAD** (Citroën) : 37 av. J. Turroques à Casteljaloux.

**Tél.** 05 53 93 01 59. **Forfait curiste** : 130€/ sem. – 500 km inclus

\* **Location E-Leclerc** : 3 rue Henri IV à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 17 61

Véhicules de tourisme à partir de 5€/jour + forfait kilomètre 0.15€/km.

■ **Louer un vélo** : \* ou **se faire livrer un vélo (ou rosalie) sur son lieu de séjour.**

Formules de location à la journée, jusqu'à 3 sem. Se renseigner pour les modalités.

**Contact** : **M. Gerbeau Benoit (Casteljaloux) – 06 70 87 23 97 – 7j/7**

**[Info +]** : itinéraire vélo conseillé, fléché du lac de Clarens au Pont du Printemps (face aux thermes)

■ **Liaison intra-muros/Casteljaloux** : s'inscrire auprès de la **mairie** (au moins la veille) 05 53 93 48 00. Prix aller-retour : 4€. Ce service de transport sur la commune est proposé du lundi au vendredi (entre 9h/12h et 14h/17h30).

■ **Prendre le car** : liaison « **Marmande-Barbotan** » (société de transports **Keolis**). Fiche horaires procurable à l'Office de Tourisme.

■ **Co-voiturage** : mise en relation possible de personnes intéressées (proposition de service ou demande) via Pascale, l'infirmière officiant du côté thermal. **Réservé aux curistes.**

### -Se connecter sur Internet :

■ **Pour les personnes dotées d'un PC portable, tablette, smartphone :**

**Accès WIFI gratuit** au **centre thermal** (codes à demander à l'accueil).

**Accès WIFI gratuit et sécurisé** à l'**Office de Tourisme**, pendant les horaires d'ouverture.

■ **Pour les autres** : **Cybercafé « Castel Informatique »**

Situé au 29 avenue de la Libération à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 64 21 18.

## Les services « plus » de l'Office de Tourisme

### -L'espace billetterie de l'Office de Tourisme vous propose toute l'année :

■ **Vente ponctuelle de billets pour des spectacles et soirées à thème :**

Pour + de détails, consultez le volet «**les animations locales** » de ce journal d'infos.

## Divers

### -Faire son marché :

■ **Le mardi matin**, place Gambetta (textiles et autres) et place de la République (marché fermier), à Casteljaloux.

■ **Le samedi matin**, place de la République (marché fermier), à Casteljaloux.

**-Les messes à Casteljaloux** : Eglise Notre Dame de l'Avance :

**Tous les dimanches** à 11h00 ; **le dimanche 12/11 à 10h (confirmation)** ; **les samedis 18/11 et 25/11 à 18h.**

(autres lieux et dates : à consulter à l'Office de Tourisme sur le journal «**Rencontres** »)



## « Le P'tit journal d'infos »

du 8 au 25 novembre 2017

Office de Tourisme des Coteaux et Landes de Gascogne

« Maison du Roy » - Place du Roy - CASTELJALOUX **Tél.** 05 53 93 00 00

[casteljaloux@tourisme-clg.fr](mailto:casteljaloux@tourisme-clg.fr) / [www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr](http://www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr)

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h - Fermé dimanche et jours fériés.

## Occuper son temps libre en partageant les activités de clubs locaux

### →→→→ Activités manuelles

<b>Couture, crochet, tricot, broderie</b>	14h à 17h, le lundi.	Salle Amicale Laïque*	06 62 91 97 02
<b>Atelier patchwork</b> : 05 56 65 71 83 - - - - - →		Mercredi : 14h à 17h	
<b>Dessin-peinture/arts créatifs</b> : 05 56 65 68 32 - - - - - →		Vendredi : 14h à 17h	
<b>Cartonnage</b> : 06 25 31 82 17 - - - - - →		Vendredi : 14h à 17h	
<i>-participation modique demandée pour le matériel-</i>		Salle Amicale Laïque*	

### →→→→ Activités sportives

<b>Badminton</b>	20h - 22h le mardi (loisirs) et le jeudi (tous niveaux)	Salle omnisports A. Lemoine	06 49 49 26 59 06 48 02 23 71
<b>Cyclo sport : -Route (confirmés) -Cyclotourisme *</b>	*liste circuits disponible à l'Office de T. mardi et jeudi : 18h ( <i>durée 2h30</i> ) lundi, mercredi, vendredi : 13h30	→ R.V Av. Carcin (siège) → R.V Place J.Jaurès	05 53 84 62 51
<b>Cyclo sport : VTT</b>	9h, le dimanche	R.V. Place Gambetta	05 53 93 52 84
<b>Danse Country</b>	19h30 à 22h30, le mercredi (3 cours suivant niveau)		
<b>Danse Rock</b>	19h à 22h30, le lundi (3 cours suivant niveau)	Snack de la piscine	06 07 80 54 02
<b>Golf</b>	Baptême de golf à la demande	Rte de Mt de Marsan	06 80 44 82 45
<b>Marche nordique</b> (RV 13h30, le lundi) / Prêt de bâtons de marche.		RV place de la Cardine	<b>Rando Castel</b> 06 78 78 24 21 (marche nordique)
<b>Rando. en groupe</b> (RV 13h30, le jeudi)		1€ de participation (si non affilié à un club de rando ou d'athlétisme)	05 53 93 60 69
<b>Rando. douce</b> (RV 13h30, le lundi)			
<b>Marche nordique</b> (RV 13h30, le lundi)		RV parking de la piscine	<b>Rando de l'Avance</b> 06 74 72 30 72 06 87 39 63 42
<b>Rando. douce</b> (RV 13h30, le lundi) –		1€ de participation (par personne et par sortie)	
<b>Rando. classique</b> (RV 13h30, le mercredi) –			
<b>Rando. santé ou douce</b> (RV 13h30, le samedi) –			
<b>Sam. 11 rando maintenue</b>			
<b>Sam. 18 pas de rando car repas poule au pot.</b>			
<b>Pétanque (prêt de boules possible)</b>	L'après-midi, dès 14h	Esplanade de la piscine	06 30 93 29 24
<b>Yoga</b>	9h30 à 12h, le lundi (2 cours) 10h30 à 11h45, le mercredi (tous niveaux)	Salle Amicale Laïque*	05 53 89 13 66

## →→→→ Culture et loisirs

<b>Belote</b>	14h30 le 1 <sup>er</sup> , 3 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> mardi de chaque mois. Engagement : 5€. Lot pour chacun. Goûter offert.	Foyer de l'Automne (place de la Cardine)	05 53 83 07 72
<b>Bridge</b> <i>Salle climatisée</i>	Lundi : 14h ( <i>tournoi</i> ) ; mercredi : 10h-12h ( <i>cours</i> ) 14h : ( <i>parties libres</i> )	Maison du Roy (1 <sup>er</sup> étage), place du Roy	06 09 99 22 33
<b>Cercle de lecture</b>	18h30 à 20h, le 2 <sup>ème</sup> jeudi du mois	Salle Amicale Laïque*	05 53 88 74 23
<b>Cours d'Anglais</b>	14h à 17h, le lundi (2 niveaux)	Salle Amicale Laïque*	05 53 83 33 09 05 53 89 59 54
<b>Cours d'Espagnol</b>	14h à 16h, le mercredi (tous niveaux)	Salle Amicale Laïque*	05 53 93 03 16
<b>Informatique</b>	9h à 11h, le lundi (débutants) 8h30 à 11h, le mardi 14h à 17h, le mardi (confirmés)	Salle Amicale Laïque*	06 98 29 90 64 06 31 42 62 12
<b>Jardins partagés</b>	17h à 19h, le samedi	Jardins près du Pont du Printemps, face au centre thermal	06 82 20 98 95
<b>Jeu de société : loto</b>	14h30, le jeudi. Coût carton. Goûter offert.	Foyer de l'Automne (pl. de la Cardine)	05 53 83 07 72
<b>Scrabble/ échecs/ jeux de société</b>	14h à 18h, le jeudi	Salle Amicale Laïque*	05 53 93 94 01
<b>Scrabble, rami, belote &amp; tarot</b>	14h30, le mercredi. Coût : 1€. Goûter offert.	Foyer de l'Automne (pl. de la Cardine)	05 53 83 07 72

\* locaux derrière le Centre J. Monnet, rue des Cordeliers (1 salle en rez-de-chaussée et 1 salle à l'étage)

## Les équipements culturels et de loisirs ...

### Les équipements culturels :

- **Le cinéma l'Odysée**, place José Bès à Casteljaloux. **Tel.** : 05 53 64 91 30. Fermé le lundi. Programme du cinéma procurable à l'Office de Tourisme.
- **La bibliothèque municipale**, centre Jean Monnet - place Gambetta à Casteljaloux (avec ascenseur). **Tél.** : 05 53 20 11 30 / **Horaires** : Mardi : 9h-12h et 16h30-18h - Mercredi : 10h30-12h et 13h30-18h - Samedi : 9h-12h et 14h-17h. **[Info +]** : prêt de livres et DVD possible au centre thermal (*voir conditions à l'accueil*).
- **La salle d'exposition de l'Office de Tourisme**. En accès libre. Se reporter au **programme annuel des expositions** édité par l'Office de Tourisme.
- **Le local de l'association « Les Amis de Casteljaloux »** (Office de Tourisme à Casteljaloux), dédié à l'histoire de la cité. En accès libre.

### Les équipements de loisirs :

- **Casino**, lac de Clarens - rte de Mt de Marsan à Casteljaloux. Machines à sous, Black Jack, roulette anglaise électronique, bar-lounge, brasserie. Pièce d'identité obligatoire. **Horaires** : Ouvert 7j / 7 de 11h à 2h30 du matin, du lundi au jeudi, et jusqu'à 3h, du vendredi au dimanche.

■ **Le lac de Clarens**, base de loisirs - route de Mt de Marsan à Casteljaloux. Accès libre. Chiens tenus en laisse autorisés sur le site – baignade non autorisée à cette période.

■ **Le golf 18 trous**, route de Mt de Marsan à Casteljaloux.

**Tel.** : 05 53 93 51 60 ou 06 80 44 82 45. Baptême de golf à la demande.

■ **Le centre équestre**, route de Mt de Marsan à Casteljaloux. **Tel.** : 05 53 93 74 75 ou 06 80 96 27 54. Promenades à cheval et poney, débutants à confirmés. Circuits forestiers.

■ **Courts de tennis**, stade de Lirac – avenue Pierre Dufiet à Casteljaloux.

**Tel.** : 05 47 85 90 15 (Club house, du lundi au vend.) ou 05 53 64 31 16 ou 05 53 93 93 05.

**Tarif horaire** : 10€ sur terrain dur / 15€ sur terre battue. Prêt de matériel sur demande

## Se promener...

**BON A SAVOIR : raccourci depuis le centre thermal !** Pour accéder plus vite au centre-ville, prendre le petit chemin menant à un pont entre le centre d'animation de « La Bartère » et « Les Senioriales ». Vous arriverez ainsi par la pl. José Bès, jusqu'à la pl. de la République.

■ **2 sentiers de randonnée balisés au départ de « La Bartère »** (derrière le centre thermal) : boucles de **9,2 km** et **17,7 km**. Rando-fiches descriptives disponibles à l'Office de Tourisme. **Tarif** : 0,50€ la fiche. Autres circuits aux environs, sur demande.

■ **Balade pédestre autour du lac de Clarens** (route de Mt de Marsan). Soit 2,5 km, en longeant les rives du lac. Autre possibilité, depuis le lac : **parcours santé, 4 niveaux** (1,680 km) : adapté aux personnes âgées, à mobilité réduite. Carte du circuit disponible à l'Off. de tourisme (*coût photocopie*).

■ **Petits sentiers de balades aménagés, quartier de « La Bartère », à Casteljaloux** : devant le centre thermal et autour des « Senioriales ».

■ **Balade au parc municipal d'Albret**, boulevard Victor Hugo.

■ **Circuit à la découverte du patrimoine historique de Casteljaloux** en se procurant, à l'Office de Tourisme, un **plan de visite de ville**. Durée moyenne : 45 minutes.

■ **Visites commentées de la ville de Casteljaloux** proposées par « les Amis de Casteljaloux » ; suivant la saison et pour connaître le calendrier, se reporter au volet « **les animations locales** » de ce journal d'infos. ou au programme d'animations édité par l'Office de Tourisme.

■ **Parcours d'orientation sans encadrement** : au départ du **village vacances de La Taillade** (à environ 5 km de Casteljaloux, commune de **La Réunion**).

Cartes de circuits disponibles sur place (2,50€). **Tél.** : 05 53 93 00 93

■ **NOUVEAU / Circuit de géocaching – Terra Aventura** : une chasse au trésor surprenante ! Renseignements à l'Office de Tourisme.

## Pêcher ...

### À Casteljaloux

■ **au lac de Clarens / lac 2ème catégorie** - pêche ouverte tous les jours (👉)

⚠ **Attention / documents requis** : carte fédérale de pêche et timbre halieutique /

A défaut, possibilité d'achat de cartes de pêche en ligne (plusieurs formules) sur [www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr) (imprimante requise). **Tarifs** : 12€ «carte journalière» - 32€ «carte hebdomadaire» (valable 7 jours consécutifs).

### À proximité :

■ Plusieurs lacs de pêche **sans permis** : **Lac de Guitard** (à Argenton), **Moulin de Campech** et **Lac du Poisson d'Argent** (à Villefranche-du-Queyran),