

✓ Se promener...

BON A SAVOIR : raccourci depuis le centre thermal !

Pour accéder plus vite au centre-ville, prendre le petit chemin menant à un pont entre le centre d'animation de « La Bartère » et « Les Senioriales ». Vous arriverez ainsi par la pl. José Bès, jusqu'à la pl. de la République.

■ **2 sentiers de randonnée balisés au départ de « La Bartère »** (derrière le centre thermal) : boucles de **9,2 km** et **17,7 km**. /!\ **Circuits en maintenance mais variante possible.**

Rando-fiches descriptives disponibles à l'Office de Tourisme.

Tarif : 0,50€ la fiche. Autres circuits aux environs, sur demande.

■ **Balade pédestre autour du lac de Clarens** (route de Mt de Marsan). Soit 2,5 km, en longeant les rives du lac. Autre possibilité, depuis le lac : **parcours santé, 4 niveaux** (1,680 km) : adapté aux personnes âgées, à mobilité réduite. Carte du circuit disponible à l'Office de T. (coût photocopie).

Info + : se rendre au lac à pied en évitant la D933 :

- suivre l'itinéraire vélo conseillé (petites rues peu passantes) ou

- se rendre au fond de l'aire de camping-car (impasse de la Forêt, près de la caserne des pompiers), et suivre le cheminement piéton qui débouche un peu avant le centre équestre.

■ **Petits sentiers de balades aménagés, quartier de « La Bartère », à Casteljalous** : devant le centre thermal et autour des « Senioriales ».

■ **Balade au parc municipal d'Albret**, boulevard Victor Hugo.

■ **Circuit à la découverte du patrimoine historique de Casteljalous** en se procurant, à l'Office de Tourisme, un **plan de visite de ville**. Durée moyenne : 45 minutes.

■ **Visites commentées de la ville de Casteljalous** proposées par « les Amis de Casteljalous », se reporter au programme d'animations édité par l'Office de Tourisme.

■ **Parcours d'orientation sans encadrement** : - au départ du village vacances de La Taillade (à environ 5 km de Casteljalous, commune de Pompogne). Cartes de circuits disponibles sur place (2,50€). **Tél.** : 05 53 93 00 93.

- Au Lac de Clarens à Casteljalous (au niveau de parcours santé) – fiche disponible gratuitement à l'office de tourisme.

■ **Circuit de géocaching – Terra Aventura à Casteljalous** : une chasse au trésor surprenante ! Renseignements à l'Office de Tourisme.

Nouveau circuit « La conjuration du renard » à Villefranche du Queyran.

✓ Pêcher...

→→→→ A Casteljalous :

■ **Au lac de Clarens / lac 2ème catégorie** - pêche ouverte tous les jours (*) - **A savoir : ponton de pêche 3 places, accessible aux PMR uniquement. Plus d'info.** : M. Castay au 06 11 39 46 95.

(*) **Attention / documents requis** : carte fédérale de pêche et timbre halieutique.

Possibilité d'achat de cartes de pêche en ligne (plusieurs formules) sur www.cartedepeche.fr (imprimante requise) ou **chez nos dépositaires locaux** :

- Bar Tabac Presse le 72 : 72 Grand'Rue à Casteljalous

- Boutique Au Relais du Terroir : 86 Grand'Rue à Casteljalous

- Passion Océan – Chez Christophe et Stéphanie : 47 avenue de la Libération à Casteljalous.

Tarifs : 12€ « carte journalière » - 32€ « carte hebdomadaire » (valable 7 jours consécutifs)

→→→→ A proximité :

■ **Plusieurs lacs de pêche sans permis** : **Lac de Guitard** (à Argenton), **Moulin de Campech** et **Lac du Poisson d'Argent** (à Villefranche-du-Queyran)

« Le P'tit journal d'infos » : du 8 au 23 novembre 2018

Edition : Office de Tourisme des Coteaux et Landes de Gascogne

« Maison du Roy » - Place du Roy - CASTELJALOUX

Tél. 05 53 93 00 00 - casteljaloux@tourisme-clg.fr / www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h - Fermé dimanches et jours fériés.

✓ Occuper son temps libre en partageant les activités de clubs locaux

→→→→ Activités manuelles

Atelier patchwork : 05 56 65 71 83 ----- →		Mercredi : 14h à 17h	
Dessin-peinture/arts créatifs & cartonnage : 06 31 42 62 12		Vendredi : 14h à 17h	
<i>participation modique demandée pour le matériel</i>		Salle Amicale Laïque*	
Atelier de loisirs créatifs	14h, le mardi	« Le Club des Ecoreuils »	05 53 64 50 70
		Salle des fêtes de Houeillès	

→→→→ Activités sportives

Badminton	20h - 22h le mardi (<i>prévoir une paire de basket exprès pour le jeu en salle</i>)	Salle omnisports A. Lemoine, pl. de la Cardine	06 12 77 05 22 06 48 02 23 71
Cyclo sport : -Route (confirmés) -Cyclotourisme	mardi et jeudi : 18h (<i>durée 2h30</i>) lundi, mercredi, vendredi : 13h30	→ R.V Av. Carcin (siège) → R.V Place J.Jaurès	05 53 84 62 51
Cyclo sport : VTT	9h, le dimanche	R.V. Place Gambetta	05 53 93 52 84
Danse Country	19h30 à 22h, le mercredi		06 07 80 54 02
Danse Rock	19h à 21h, le lundi	Snack de la piscine	
Marche nordique (RV 13h30 le lundi) / Prêt de bâtons de marche. Rando. douce (RV 13h30 le lundi) Rando. en groupe (8 à 12km) (RV 13h30, le jeudi)		RV place de la Cardine <i>1€ de participation (si non affilié à un club de rando ou d'athlétisme)</i>	Rando Castel 06 78 78 24 21 (marche nordique) 06 23 56 55 49
Marche nordique (Départ 13h45, le lundi) Rando. douce (Départ 13h45, le lundi) Rando. classique (Départ 13h45, le mercredi) Rando. Santé ® (Départ 13h45, le samedi)		RV parking de la piscine <i>1€ de participation (par personne et par sortie)</i> Le co-voiturage est encouragé !	Rando de l'Avance Jacqueline : 06 74 72 30 72 Nicole : 06 87 39 63 42
Tennis de table	18h30 à 20h, le mardi	Gymnase du collège, entrée côté cour, rue des Cordeliers	06 25 27 17 81
Pétanque / Amicale du cabanon de la piscine	En accès libre tous les jours / sauf le mardi et le vendredi : tournoi à 14h30, engagement 3€/pers.	Esplanade de la piscine	06 80 63 46 45
Yoga	9h30 à 12h, le lundi (2 cours) 10h à 11h45, le mercredi (tous niveaux)	Salle Amicale Laïque*	05 53 89 13 66

→→→→ Culture et loisirs

Anglais (cours)	14h à 17h, le lundi (2 niveaux)	Salle Amicale Laïque*	05 53 83 33 09 05 53 89 59 54
Ateliers thématiques	14h30 à 18h, le mercredi	Secours Catholique 8 bis Av. de la Libération	07 78 41 28 70
Belote	14h30 le 1 ^{er} , 3 ^{ème} et 5 ^{ème} mercredi de chaque mois. Engag. : 5€. Tirage à la mêlée. Lot pour chacun. Goûter offert.	« Avance Loisirs » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine)	05 53 83 07 72 M. Dubois B.
Belote	14h30, le lundi	« Les Joyeux Retraités » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine)	05 53 20 97 57 M. Gleyze J.L.
Belote	14h, le mardi – parties libres	« Le Club des Ecreuils » Salle des fêtes de Houeillès	05 53 64 50 70
Bridge <i>Salle climatisée</i>	Lundi : 14h (<i>tournoi</i>) ; mercredi : 10h-12h (<i>cours</i>) 14h : (<i>parties libres</i>)	Maison du Roy (1 ^{er} étage), place du Roy	06 09 99 22 33
Cercle de lecture	18h à 20h, le 2 ^{ème} jeudi du mois	Salle Amicale Laïque*	05 53 88 74 23
Chorale	17h, le mardi	« Le Club des Ecreuils » Salle des fêtes de Houeillès	05 53 64 50 70
Espagnol (cours)	14h à 16h, le mercredi (tous niveaux)	Salle Amicale Laïque*	06 75 04 73 32
Informatique	9h à 11h, le lundi (débutants) 8h30 à 11h, le mardi (débutants) 14h à 17h, le mardi (confirmés) et 18h	Salle Amicale Laïque*	06 98 29 90 64 06 25 31 82 17
Jardins partagés	14h à 16h, le samedi	Jardins près du Pont du Printemps, face au centre thermal	06 82 20 98 95 06 60 62 10 50
Jeu de société : loto	14h30, le mercredi	« Le Club des Ecreuils » Salle des fêtes de Houeillès	05 53 64 50 70
Jeu de société : loto	14h30, le jeudi. 50 lots. Coût 5€ les 6 cartons + 2 offerts. Goûter offert.	« Avance Loisirs » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine)	05 53 83 07 72 M. Dubois B.
Jeu de société : loto	14h30, le vendredi	« Les Joyeux Retraités » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine)	05 53 20 97 57 M. Gleyze J.L.
Scrabble/Echecs/Jeux de société	14h à 18h, le jeudi	Salle Amicale Laïque*	05 53 93 94 01
Scrabble	14h, le 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi de chaque mois. Coût : 1€. Goûter offert.	« Avance Loisirs » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine)	05 53 93 06 72 Mme Doux Y.

* locaux derrière le Centre J. Monnet, rue des Cordeliers (1 salle en rez-de-chaussée et 1 salle à l'étage)

✓ Les équipements culturels et de loisirs ...

→→→→ Les équipements culturels :

■ **Cinéma l'Odyssée**, place José Bès à Casteljalous. **Tél.** : 05 53 64 91 30. Fermé le lundi. Programme du cinéma procurable à l'Office de Tourisme.

■ **Bibliothèque municipale**, centre Jean Monnet - place Gambetta à Casteljalous (avec ascenseur). **Tél.** : 05 53 20 11 30 / **Horaires** : Mardi : 9h-12h et 16h30-18h - Mercredi : 9h-12h et 13h30-18h - Samedi : 9h-12h et 14h-17h. Formule abonnement de 1 mois pour les curistes. **[Info +]** : prêt de livres et DVD possible au centre thermal (*voir conditions à l'accueil*).

■ **Boîte à lire (nouveau)**, sous le porche de la Maison du Roy – place du Roy à Casteljalous. Accessible pendant les horaires d'ouverture de l'office de tourisme.

■ **Conservatoire Rural de Gascogne**, 30 boulevard Victor Hugo à Casteljalous. **Tél.** : 06 07 59 35 43 / **Horaires** : visite le samedi de 15h à 18h et le dimanche de 9h30 à 12h. Visite sur rendez-vous les autres jours, pour les groupes à partir de 20 personnes. Une collection de plus de 200 tracteurs et machines anciennes, agricoles et forestières. **Entrée** : 5 euros, gratuit jusqu'à 12 ans.

■ **Salle d'exposition de l'Office de Tourisme**. En accès libre. Se reporter au **programme annuel des expositions** ou au **programme d'animations** édités par l'Office de Tourisme.

■ **Local de l'association « Les Amis de Casteljalous »** (Office de Tourisme à Casteljalous), **dédié à l'histoire de la cité**. En accès libre.

■ **Exposition permanente « Reproductions photographiques des œuvres d'Etienne Mondineux »**. Salle du 1^{er} étage de la mairie de Houeillès (Avenue Adrien Lamothe). Ouvert du lundi au vendredi, 10h/12h et 14h30/ 16h30. Ouvert le samedi de 10h à 12h. Fermé dimanche et mercredi après-midi.

■ **Galerie «La Réserve des Arts»**, 4 place Gambetta à Casteljalous. **Tél.** : 06 52 46 50 43. Expositions permanentes ouvertes en accès libre, le mardi et le samedi matin de 10h à 12h30 et du mercredi au vendredi, de 14h à 18h. Ateliers de peinture énergétique, tous les après-midis, du mardi au samedi, de 14h à 18h, sur rendez-vous.

→→→→ Les équipements de loisirs :

■ **Casino**, lac de Clarens - route de Mt-de-Marsan à Casteljalous. **Tél.** : 05 53 64 87 00. Machines à sous (rouleaux, vidéo-rouleaux, vidéo-poker), roulette et black-jack électronique dès 11h du matin. L'accès à la salle est réservé aux personnes majeures, sur présentation d'une pièce d'identité. **Horaires** : Ouvert 7j/7 de 11h à 2h30, du lundi au jeudi, et jusqu'à 3h, du vendredi au dimanche.

■ **Lac de Clarens**, base de loisirs - route de Mt-de-Marsan à Casteljalous. Accès libre. Chiens tenus en laisse autorisés sur le site – baignade non autorisée à cette période.

■ **Golf 18 trous**, route de Mt-de-Marsan à Casteljalous. **Tél.** : 05 53 93 51 60
Initiation et perfectionnement de golf sur demande : M. David César - 06 74 98 01 75.

■ **Centre équestre**, route de Mt-de-Marsan à Casteljalous. **Tél.** : 05 53 93 74 75 ou 06 80 96 27 54.
Promenades à cheval et poney, débutants à confirmés. Balades en forêt ouvertes à tous.

■ **Courts de tennis**, stade de Lirac – avenue Pierre Dufiet à Casteljalous.

Tél. : 05 47 85 90 15 (Club house, du lundi au vendredi) ou 05 53 64 31 16 ou 05 53 93 93 05.

Tarif horaire : 10€ sur terrain dur / 15€ sur terre battue. Prêt de matériel sur demande

✓ Les infos pratiques

→→→→ Se déplacer, quand on n'a pas de véhicule :

■ Louer un véhicule :

* **Garage SEGAD** (Citroën) : 37 av. Joseph Turroques à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 01 59.

Forfait curiste : à partir de 100€ / sem. – 500 km inclus

* **Location E-Leclerc** : 3 rue Henri IV à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 17 61 ou

location.casteljaloux@scalandes.fr. Véhicules de tourisme (dont Renault Twingo, Fiat 500...)

à partir de 4€ / jour + forfait kilométrique 0.15€/km dégressif suivant la durée.

* **Point Loc - Carrosserie de Gascogne** : route de Nérac à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 06 70

Voitures et utilitaires. Tarifs et forfaits : se renseigner.

■ **Louer un vélo / vélo électrique / rosalie** : formules à la journée et jusqu'à 3 sem., livraison sur lieu de séjour. Modalités - se renseigner : **Tél. 06 70 87 23 97 - M. Gerbeau (Casteljaloux) - 7j/7**

[Info +] : itinéraire vélo conseillé, fléché du lac au Pont du Printemps (quartier thermal)

■ **Liaison intra-muros/Casteljaloux** : s'inscrire auprès de la **mairie** (au moins la veille)

Tél. 05 53 93 48 00. Prix aller-retour : 4€. Ce service de transport sur la commune est proposé du lundi au vendredi (entre 9h/12h et 14h/17h30).

■ **Prendre le car : liaison « Marmande-Barbotan » (société de transports Keolis).**

Fiche horaires procurable à l'Office de Tourisme.

■ **Co-voiturage** : mise en relation possible de personnes intéressées (proposition de service ou demande) via Pascale, l'infirmière officiant du côté thermal. **Réservé aux curistes.**

→→→→ Service transport : **NOUVEAU**

■ **Gare mobile** : tous les mardis de 8h à 12h30, place Gambetta à Casteljaloux, une camionnette de la SNCF propose un poste de vente et d'information : édition et vente de billets, réalisation de cartes d'abonnement, information sur les horaires, prix etc.

→→→→ Se connecter à internet :

■ **Pour les personnes dotées d'un PC portable, tablette, smartphone :**

Accès WIFI gratuit au centre thermal **Accès WIFI gratuit et sécurisé** à l'Office de Tourisme

■ **Pour les autres : Cybercafé « Castel Informatique »**

Situé au 29 avenue de la Libération à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 64 21 18.

✓ Les services « plus » de l'Office de Tourisme

→→→→ L'espace billetterie de l'Office de Tourisme vous propose toute l'année :

■ **Vente ponctuelle de billets** pour spectacles et soirées à thème.

✓ Divers

→→→→ **Repas « curiste » au centre thermal : Le mercredi 14 nov.**, à 12h, avec animation par **le Duo Carav'elles** (musique et chant). Inscription à l'accueil du vestiaire, côté thermal. **Tarif : 18€.**

→→→→ Faire son marché :

■ **Le mardi matin**, à Casteljaloux, pl. Gambetta (textiles et autres) et pl. de la République (marché fermier)

■ **Le samedi matin**, à Casteljaloux, place de la République (marché fermier)

→→→→ Les messes à Casteljaloux, Eglise Notre Dame de l'Avance :

Tous les dimanches à 11h00 (autres lieux et dates : à consulter à l'Office de Tourisme sur le journal «Rencontres »)

✓ Les infos pratiques

→→→→ Se déplacer, quand on n'a pas de véhicule :

■ Louer un véhicule :

* **Garage SEGAD** (Citroën) : 37 av. Joseph Turroques à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 01 59.

Forfait curiste : à partir de 100€ / sem. – 500 km inclus

* **Location E-Leclerc** : 3 rue Henri IV à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 17 61 ou

location.casteljaloux@scalandes.fr. Véhicules de tourisme (dont Renault Twingo, Fiat 500...)

à partir de 4€ / jour + forfait kilométrique 0.15€/km dégressif suivant la durée.

* **Point Loc - Carrosserie de Gascogne** : route de Nérac à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 06 70 Voitures

et utilitaires. Tarifs et forfaits : se renseigner.

■ **Louer un vélo / vélo électrique / rosalie** : formules à la journée et jusqu'à 3 sem., livraison sur lieu de séjour. Modalités - se renseigner : **Tél. 06 70 87 23 97 - M. Gerbeau (Casteljaloux) - 7j/7**

[Info +] : itinéraire vélo conseillé, fléché du lac au Pont du Printemps (quartier thermal)

■ **Liaison intra-muros/Casteljaloux** : s'inscrire auprès de la **mairie** (au moins la veille)

Tél. 05 53 93 48 00. Prix aller-retour : 4€. Ce service de transport sur la commune est proposé du lundi au vendredi (entre 9h/12h et 14h/17h30).

■ **Prendre le car : liaison « Marmande-Barbotan » (société de transports Keolis).**

Fiche horaires procurable à l'Office de Tourisme.

■ **Co-voiturage** : mise en relation possible de personnes intéressées (proposition de service ou demande) via Pascale, l'infirmière officiant du côté thermal. **Réservé aux curistes.**

→→→→ Service transport : **NOUVEAU**

■ **Gare mobile** : tous les mardis de 8h à 12h30, place Gambetta à Casteljaloux, une camionnette de la SNCF propose un poste de vente et d'information : édition et vente de billets, réalisation de cartes d'abonnement, information sur les horaires, prix etc.

→→→→ Se connecter à internet :

■ **Pour les personnes dotées d'un PC portable, tablette, smartphone :**

Accès WIFI gratuit au centre thermal **Accès WIFI gratuit et sécurisé** à l'Office de Tourisme

■ **Pour les autres : Cybercafé « Castel Informatique »**

Situé au 29 avenue de la Libération à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 64 21 18.

✓ Les services « plus » de l'Office de Tourisme

→→→→ L'espace billetterie de l'Office de Tourisme vous propose toute l'année :

■ **Vente ponctuelle de billets** pour spectacles et soirées à thème.

✓ Divers

→→→→ **Repas « curiste » au centre thermal : Le mercredi 14 nov.**, à 12h, avec animation par **le Duo Carav'elles** (musique et chant). Inscription à l'accueil du vestiaire, côté thermal. **Tarif : 18€.**

→→→→ Faire son marché :

■ **Le mardi matin**, à Casteljaloux, pl. Gambetta (textiles et autres) et pl. de la République (marché fermier)

■ **Le samedi matin**, à Casteljaloux, place de la République (marché fermier)

→→→→ Les messes à Casteljaloux, Eglise Notre Dame de l'Avance :

Tous les dimanches à 11h00 (autres lieux et dates : à consulter à l'Office de Tourisme sur le journal «Rencontres »)