

## ✓ Se promener...

### BON A SAVOIR : raccourci depuis le centre thermal !

Pour accéder plus vite au centre-ville, prendre le petit chemin menant à un pont entre le centre d'animation de « La Bartère » et « Les Senioriales ». Vous arriverez ainsi par la pl. José Bès, jusqu'à la pl. de la République.

■ **2 sentiers de randonnée balisés au départ de « La Bartère »** (derrière le centre thermal) : boucles de 9,2 km et 16,8 km (**nouveau tracé avec passage aux abords du lac de Clarens**). Rando-fiches descriptives disponibles à l'Office de Tourisme.

**Tarif** : 0,50€ la fiche. Autres circuits aux environs, sur demande.

■ **Balade pédestre autour du lac de Clarens** (route de Mt de Marsan). Soit 2,5 km, en longeant les rives du lac. Autre possibilité, depuis le lac : **parcours santé, 4 niveaux** (1,680 km) : adapté aux personnes âgées, à mobilité réduite. Carte du circuit disponible à l'Office de T. (*coût photocopie*).

**Info + : se rendre au lac à pied en évitant la D933 :**

- suivre l'itinéraire vélo conseillé (petites rues peu passantes) ou  
- se rendre au fond de l'aire de camping-car (impasse de la Forêt, près de la caserne des pompiers), et suivre le cheminement piéton qui débouche un peu avant le centre équestre.

■ **Petits sentiers de balades aménagés, quartier de « La Bartère », à Casteljalous** : devant le centre thermal et autour des « Senioriales ».

■ **Balade au parc municipal d'Albret**, boulevard Victor Hugo. Nombreux arbres remarquables.

■ **Circuit à la découverte du patrimoine historique de Casteljalous** en se procurant, à l'Office de Tourisme, un **plan de visite de ville**. Durée moyenne : 45 minutes.

■ **Visites commentées de la ville de Casteljalous** proposées par « les Amis de Casteljalous », se reporter au programme d'animations édité par l'Office de Tourisme.

■ **Parcours d'orientation sans encadrement** : - au départ du village vacances de La Taillade (à environ 5 km de Casteljalous, commune de Pompogne). Cartes de circuits disponibles sur place (2,50€). **Tél.** : 05 53 93 00 93.

- Au Lac de Clarens à Casteljalous (au niveau du parcours santé) – fiche disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.

■ **Circuit de géocaching – Terra Aventura à Casteljalous et à Villefranche du Queyran** : une chasse aux trésors surprenante, entièrement gratuite ! Renseignements à l'Office de Tourisme.

## ✓ Pêcher...

### →→→→ A Casteljalous :

■ **Au lac de Clarens / lac 2ème catégorie** - pêche ouverte tous les jours (\*) - **A savoir : ponton de pêche 3 places, accessible aux PMR uniquement.**

■ **Sur la rivière l'Avance / 1ère catégorie** - pêche ouverte les samedis, dimanches et jours fériés, du 9 mars au 15 septembre (\*). **Plus d'info.** : M. Castay au 06 11 39 46 95.

(\*) **Attention / documents requis** : carte fédérale de pêche et timbre halieutique.

**Possibilité d'achat de cartes de pêche en ligne** (plusieurs formules) sur [www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr) (imprimante requise) ou **chez nos dépositaires locaux** :

- Boutique Au Relais du Terroir : 86 Grand'Rue à Casteljalous

- Passion Océan – Chez Christophe et Stéphanie : 47 avenue de la Libération à Casteljalous.

**Tarifs** : 12€ « carte journalière » - 32€ « carte hebdomadaire » (valable 7 jours consécutifs)

### →→→→ A proximité :

■ **Plusieurs lacs de pêche sans permis** : **Lac de Guitard** (à Argenton), **Moulin de Campech** et **Lac du Poisson d'Argent** (à Villefranche-du-Queyran)

## « Le P'tit journal d'infos » : du 23 mai au 7 juin 2019

Edition : Office de Tourisme des Coteaux et Landes de Gascogne

« Maison du Roy » - Place du Roy - CASTELJALOUX

Tél. 05 53 93 00 00 - [casteljaloux@tourisme-clg.fr](mailto:casteljaloux@tourisme-clg.fr) / [www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr](http://www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr)

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h - Fermé dimanches et jours fériés.

## ✓ Occuper son temps libre en partageant les activités de clubs locaux

### →→→→ Activités manuelles

<b>Atelier patchwork</b> : 05 56 65 71 83 ----->		Mercredi : 14h à 17h	
<b>Couture</b> : 05 53 20 85 28 ----->		Lundi : 14 à 17h	
<b>Dessin-peinture/arts créatifs &amp; cartonnage</b> : 07 57 40 64 99 <i>participation modique demandée pour le matériel</i>		Vendredi : 14h à 17h	Salle Amicale Laïque*
<b>Atelier de loisirs créatifs</b>	14h, le mardi	« Le Club des Ecoreuils » Salle des fêtes de <b>Houeillès</b>	05 53 64 50 70

### →→→→ Activités sportives

<b>Badminton</b>	20h - 22h le mardi ( <i>prévoir une paire de basket exprès pour le jeu en salle</i> )	Salle omnisports A. Lemoine, pl.de la Cardine	06 12 77 05 22 06 48 02 23 71
<b>Cyclo sport : -Route (confirmés)</b>	mardi et jeudi : 18h ( <i>durée 2h30</i> ) – <i>sous réserve de participants suffisants.</i> lundi, merc., vend. : 13h30 en mai ; 8h30 en juin et en fonction de la météo	→ R.V Av. Carcin (siège) → R.V Place J.Jaurès	05 53 84 62 51
<b>-Cyclotourisme</b>			
<b>Cyclo sport : VTT</b>	9h, le dimanche	R.V. Place Gambetta	05 53 93 52 84
<b>Danse Country</b>	19h30 à 22h, le mercredi	Snack de la piscine	06 07 80 54 02
<b>Danse Rock</b>	19h à 21h, le lundi		
<b>Marche nordique</b> (RV le lundi 13h30 en mai ; 8h30 en juin) <i>Prêt de bâtons de marche sur demande anticipée.</i>		RV place de la Cardine	Rando Castel 06 23 56 55 49 06 78 78 24 21 (marche nordique)
<b>Rando. douce</b> (RV le lundi 13h30 en mai ; 8h30 en juin)			
<b>Rando. en groupe</b> (une dizaine de km) (RV le jeudi 13h30 en mai ; 8h30 en juin) <b>Sortie le 30/05 à Ste-Colombe de Villeneuve, départ 8h30 avec repas tiré du sac</b>			
<b>Marche nordique</b> (RV le lundi 13h30 en mai ; 8h30 en juin)		RV parking de la piscine	Rando de l'Avance Jacqueline : 06 74 72 30 72 Nicole : 06 87 39 63 42
<b>Rando. douce</b> (RV le lundi 13h30 en mai ; 8h30 en juin)		<i>1€ de participation (par personne et par sortie)</i> <b>Le co-voiturage est encouragé !</b>	
<b>Rando. Classique</b> (7 à 12 km) (RV le mercredi 13h30 en mai ; 8h30 en juin)			
<b>Rando. Santé</b> ® (RV le samedi 13h30 en mai ; 8h30 en juin)			
<b>Tennis de table</b>	18h30, le mardi et le jeudi. ( <b>sauf 30/05</b> )	Gymnase du collège, entrée côté cour, rue des Cordeliers	06 25 27 17 81
<b>Pétanque / Amicale du cabanon de la piscine</b>	En accès libre tous les jours / sauf les mardis et vendredis : concours à 14h30. Engagement 3€/pers.	Esplanade de la piscine	06 80 63 46 45
<b>Yoga</b>	9h45 à 10h45 (avancés), 11h à 12h (débutants), le lundi et de 10h à 11h15, le mercredi (tous niveaux)	Salle Amicale Laïque*	05 53 89 13 66

## →→→ Culture et loisirs

<b>Anglais (cours)</b>	14h à 17h, le lundi (3 niv.) et de 18h à 19h (cours du soir) le mardi	Salle Amicale Laïque*	05 53 83 33 09 05 53 89 59 54
<b>Ateliers thématiques</b>	14h30 à 16h30, le mercredi (sous réserve pour les jours fériés)	Boutique solidaire Secours Catholique 8 bis Av. de la Libération	07 78 41 28 70
<b>Belote</b>	14h30 le 1 <sup>er</sup> , 3 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> mercredi de chaque mois. Engag. : 7€. Tirage à la mêlée. Lot pour chacun. Goûter offert.	« Avance Loisirs » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine)	05 53 83 07 72 M. Dubois B.
<b>Belote</b>	14h30, le lundi	« Les Joyeux Retraités » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine)	05 53 20 97 57 M. Gleyze J.L.
<b>Belote</b>	14h, le mardi – parties libres	« Le Club des Ecureuils » Salle des fêtes de <b>Houeillès</b>	05 53 64 50 70
<b>Bridge</b> <i>Salle climatisée</i>	Lundi : 14h ( <i>tournoi</i> ) ; mercredi : 10h-12h ( <i>cours</i> ) 14h : ( <i>parties libres</i> )	Maison du Roy (1 <sup>er</sup> étage), place du Roy	06 09 99 22 33
<b>Cercle de lecture</b>	18h à 20h, le 2 <sup>ème</sup> jeudi du mois	Salle Amicale Laïque*	05 53 88 74 23
<b>Chorale</b>	17h, le mardi	« Le Club des Ecureuils » Salle des fêtes de <b>Houeillès</b>	05 53 64 50 70
<b>Espagnol (cours)</b>	14h à 16h, le mercredi (tous niveaux)	Salle Amicale Laïque*	05 53 93 03 16
<b>Informatique</b>	8h30 à 11h, le lundi (remise à niveau) 8h30 à 11h (débutants) et 18h à 19h, le mardi 14h à 17h, le vendredi (confirmés)	Salle Amicale Laïque*	07 57 40 64 99
<b>Jardins partagés</b>	le samedi 14h à 16h en mai, jusqu'à 17h en juin	Jardins près du Pont du Printemps, face au centre thermal	06 60 62 10 50
<b>Jeu de société : loto</b>	15h, le mercredi	« Le Club des Ecureuils » Salle des fêtes de <b>Houeillès</b>	05 53 64 50 70
<b>Jeu de société : loto</b>	14h30, le jeudi. <b>(sauf 30/05)</b> 50 lots. Coût 5€ les 6 cartons + 2 offerts. Goûter offert.	« Avance Loisirs » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine)	05 53 83 07 72 M. Dubois B.
<b>Jeu de société : loto</b>	14h30, le vendredi	« Les Joyeux Retraités » Foyer de l'Automne (Place de la Cardine)	05 53 20 97 57 M. Gleyze J.L.
<b>Scrabble/Tarot/Jeux de société</b>	14h à 18h, le jeudi. <b>(sauf 30/05)</b>	Salle Amicale Laïque*	05 53 93 94 01

\* locaux derrière le Centre J. Monnet, rue des Cordeliers (1 salle en rez-de-chaussée et 1 salle à l'étage)

**NB : toutes les activités listées se déroulent à Casteljaloux, sauf mention contraire.**

## ✓ Les équipements culturels et de loisirs ...

### →→→ Les équipements culturels :

■ **Cinéma l'Odysée**, place José Bès à Casteljaloux. **Tél.** : 05 53 64 91 30 ou 06 74 42 94 83.

Fermé le lundi. Programme du cinéma procurable à l'Office de Tourisme.

■ **Bibliothèque municipale**, centre Jean Monnet 1<sup>er</sup> étage - place Gambetta à Casteljaloux (avec ascenseur). **Tél.** : 05 53 20 11 30 / **Horaires** : Mardi : 9h-12h et 16h30-18h - Mercredi : 9h-12h et 13h30-18h - Samedi : 9h-12h et 14h-17h. Formule abonnement de 1 mois pour les curistes.

**[Info +]** : prêt de livres et DVD possible au centre thermal (*voir conditions à l'accueil*).

■ **Boîte à lire**, sous le porche de la Maison du Roy – place du Roy à Casteljaloux. Accessible pendant les horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme. Autres boîtes à lire sur le territoire : Anzex, Argenton, Bouglon, Grézet-Cavagnan...

■ **Conservatoire Rural de Gascogne**, 30 boulevard Victor Hugo à Casteljaloux. **Tél.** : 06 07 59 35 43

**Horaires** : visite le samedi de 15h à 18h et le dimanche de 9h30 à 12h. Visite sur rendez-vous les autres jours, pour les individuels et les groupes. Une collection de plus de 280 tracteurs et machines anciennes, agricoles et forestières. **Entrée** : 5 euros, gratuit jusqu'à 12 ans.

■ **Salle d'exposition de l'Office de Tourisme**. En accès libre. Se reporter au **programme annuel des expositions** ou au **programme d'animations** édités par l'Office de Tourisme.

■ **Local de l'association « Les Amis de Casteljaloux »** (Office de Tourisme à Casteljaloux), **dédié à l'histoire de la cité**. En accès libre. **[Info +]** quizz pour tester vos connaissances sur Henri de Navarre, futur Henri IV !

■ **Exposition permanente «Reproductions photographiques des œuvres d'Etienne Mondineux»**. Salle du 1<sup>er</sup> étage de la mairie de Houeillès (Avenue Adrien Lamothe). Ouvert du lundi au vendredi, 09h/12h et 14h30/ 16h30. Fermé le mercredi après-midi.

■ **Galerie «La Réserve des Arts»**, 4 place Gambetta à Casteljaloux. **Tél.** : 06 52 46 50 43. Expositions permanentes ouvertes en accès libre, le mardi et le samedi matin de 10h à 12h30 et du mercredi au vendredi, de 14h à 18h. Ateliers de peinture énergétique, tous les après-midis, du mardi au samedi, de 14h à 18h, sur rendez-vous.

### →→→ Les équipements de loisirs :

■ **Casino**, lac de Clarens - route de Mt-de-Marsan à Casteljaloux. **Tél.** : 05 53 64 87 00. Machines à sous (rouleaux, vidéo-rouleaux, vidéo-poker), roulette et blackjack électroniques dès 11h du matin. L'accès à la salle est réservé aux personnes majeures, sur présentation d'une pièce d'identité. **Horaires** : Ouvert 7j/7 de 11h à 2h30, du lundi au jeudi, et jusqu'à 3h, du vendredi au dimanche.

■ **Lac de Clarens**, base de loisirs - route de Mt-de-Marsan à Casteljaloux. Accès libre. Chiens tenus en laisse autorisés sur le site – baignade non autorisée à cette période.

■ **Golf 18 trous**, route de Mt-de-Marsan à Casteljaloux. **Tél.** : 05 53 93 51 60. Pratique libre.

Initiation et perfectionnement de golf sur demande : M. David Cesaro - 06 74 98 01 75.

■ **Centre équestre**, route de Mt-de-Marsan à Casteljaloux. **Tél.** : 05 53 93 74 75 ou 06 80 96 27 54.

Promenades à cheval et poney, débutants à confirmés. Balades en forêt ouvertes à tous.

**Horaires** : tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.

■ **Courts de tennis**, stade de Lirac – avenue Pierre Dufiet à Casteljaloux.

**Tél.** : 05 47 85 90 15 (Club house, du lundi au vendredi) ou 05 53 93 93 05 (président).

**Tarif horaire** : 10€ sur terrain dur / 15€ sur terre battue. Prêt de matériel sur demande

## ✓ Les infos pratiques

### →→→→ Se déplacer, quand on n'a pas de véhicule :

#### ■ Louer un véhicule :

\* **Garage SEGAD** (Citroën) : 37 av. Joseph Turroques à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 01 59.

**Forfait curiste** : à partir de 120€ / sem. – 500 km inclus

\* **Location E-Leclerc** : 3 rue Henri IV à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 17 61 ou

[location.casteljaloux@scalandes.fr](mailto:location.casteljaloux@scalandes.fr). Véhicules de tourisme (dont Renault Twingo, Fiat 500...)

à partir de 4€ / jour + forfait kilométrique de 0.12€/km à 0.15€/km dégressif suivant la durée.

\* **Point Loc voitures - Carrosserie de Gascogne** : rte de Nérac à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 93 06 70.

Tarifs et forfaits : se renseigner.

■ **Louer un vélo / vélo électrique / rosalie** : formules à la journée et jusqu'à 3 sem., livraison sur lieu de séjour. Modalités - se renseigner : **Tél. 06 70 87 23 97 - M. Gerbeau (Casteljaloux) - 7j/7**

**[Info +]** : itinéraire vélo conseillé, fléché du lac au Pont du Printemps (quartier thermal)

■ **Liaison intra-muros/Casteljaloux** : s'inscrire auprès de la **mairie** (au moins la veille)

**Tél.** 05 53 93 48 00. Prix aller-retour : 4€. Ce service de transport sur la commune est proposé du lundi au vendredi (entre 9h/12h et 14h/17h30).

■ **Prendre le car : liaison « Marmande-Barbotan » (société de transports Keolis).**

Fiche horaires procurable à l'Office de Tourisme.

■ **Co-voiturage** : mise en relation possible de personnes intéressées (proposition de service ou demande) via Pascale, l'infirmière officiant du côté thermal. **Réservé aux curistes.**

■ **Excursion à la demande** auprès de Taxi Latrille. **Tél.** 06 98 61 19 58. Véhicule 6 places.

### →→→→ Se connecter à internet :

■ **Pour les personnes dotées d'un PC portable, tablette, smartphone :**

**Accès WIFI gratuit** au centre thermal **Accès WIFI gratuit et sécurisé** à l'Office de Tourisme

■ **Pour les autres : Cybercafé « Castel Informatique »**

Situé au 29 avenue de la Libération à Casteljaloux. **Tél.** 05 53 64 21 18.

## ✓ Les services « plus » de l'Office de Tourisme

### →→→→ L'espace billetterie de l'Office de Tourisme vous propose toute l'année :

■ **Vente ponctuelle de billets** pour spectacles et soirées à thème.

■ **Vente de billets pour le Parc Walibi Aquitaine et le parc aquatique Aqualand :**

Tarif enfant (de 3 à 10 ans inclus) 21€ au lieu de 21,50€ aux caisses du parc

Tarif adulte (à partir de 11 ans) 25€ au lieu de 26€ pour Walibi et 28€ pour Aqualand

Tarif billets combinés : se renseigner / **Attention, AQUALAND ouvert du 15/06 au 8/09**

## ✓ Divers

→→→→ **Repas « curiste » au centre thermal : Le mercredi 29 mai**, à partir de 12h, avec

animation par **le Duo Carav'elles** (musique et chant), sauf contrordre de dernière minute.

Inscription à l'accueil du vestiaire, côté thermal. **Tarif : 25€** (apéritif, entrée, plat, dessert, vin)

### →→→→ Faire son marché :

■ **Le mardi matin**, à Casteljaloux, pl. Gambetta (textiles et autres) et pl. de la République (marché fermier)

■ **Le samedi matin**, à Casteljaloux, place de la République (marché fermier)

→→→→ **Les messes à Casteljaloux, Eglise Notre Dame de l'Avance :**

**Tous les dimanches** à 11h00 ; samedi 25/05 à 18h30 et jeudi 30/05 (Ascension) à 11h00

(autres lieux et dates : à consulter à l'Office de Tourisme sur le journal «Rencontres»)